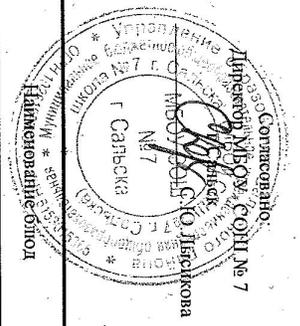


ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя  
Дата " " 2026г



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
-------	--------------------	--------------	--------------------	-----------------

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
2	Омлет натуральный	100	141,64	34,54
3	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
4	Чай с фруктовым	200	68,65	6,97
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>550</b>	<b>530,25</b>	<b>84,38</b>

**Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
2	Рагу из мяса птицы	190	234,67	47,05
3	Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>660</b>	<b>610,23</b>	<b>84,38</b>

**Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл**

Завтрак				
1	Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
2	Омлет натуральный	100	141,64	34,54
3	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
4	Чай с фруктовым	200	68,65	6,97
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>550</b>	<b>530,25</b>	<b>84,38</b>
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,43	22,20
2	Рагу из мяса птицы	210	317,87	50,71
3	Салат из свежлы	100	76,16	12,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>800</b>	<b>786,90</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>1317,15</b>	<b>178,08</b>

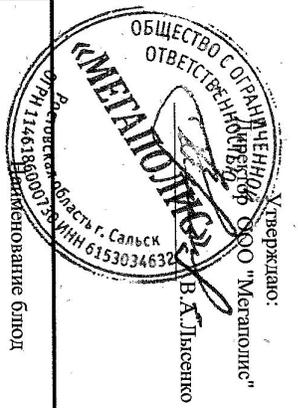
**Комплекс платного питания**

**Завтрак для 5-х кл**

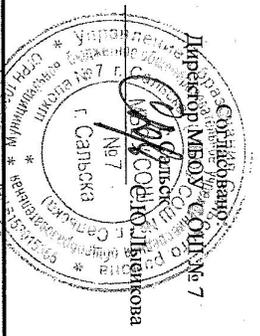
1	Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
2	Омлет натуральный	100	141,64	34,54
3	Икра кабачковая	60	88,20	19,76
4	Чай с фруктовым	200	68,65	6,97
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>550</b>	<b>530,25</b>	<b>84,38</b>

**Обед для 6-х кл**

1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
2	Рагу из мяса птицы	190	234,67	47,05
3	Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>660</b>	<b>610,23</b>	<b>84,38</b>



ВТОРНИК 1 неделя  
 Дата " \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2026г



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
-------	-------------------	--------------	--------------------	-----------------

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Гречка по-купечески	210	384,67	60,88
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
4	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>		<b>550</b>	<b>566,73</b>	<b>84,38</b>

**Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	184,73	42,24
3	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	12,10
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>640</b>	<b>636,39</b>	<b>84,38</b>

**Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл**

<b>Завтрак</b>				
1	Гречка по-купечески	210	384,67	60,88
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
4	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>		<b>550</b>	<b>566,73</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	175,00	20,89
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/50)	120	199,51	46,01
3	Каша вязкая пшеничная	180	167,00	17,41
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>		<b>800</b>	<b>784,82</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350,00</b>	<b>1351,55</b>	<b>178,08</b>

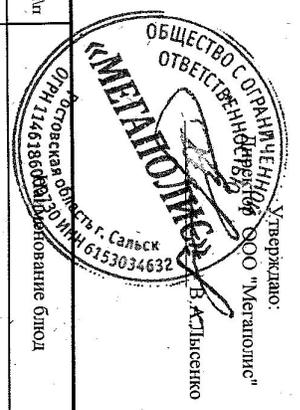
**Комплекс платного питания**

**Завтрак для 5-х кл**

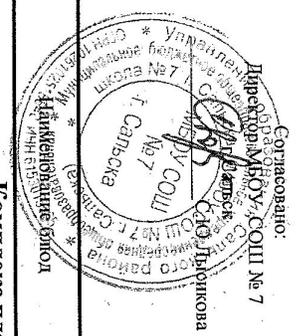
1	Гречка по-купечески	210	384,67	60,88
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
4	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>		<b>550</b>	<b>566,73</b>	<b>84,38</b>

**Обед для 6-х кл**

1	Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	184,73	42,24
3	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	12,10
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>640</b>	<b>636,39</b>	<b>84,38</b>

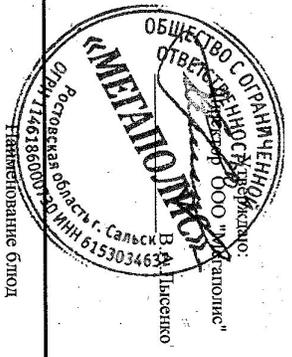


СРЕДА 1 неделя  
 дата " \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2026г.

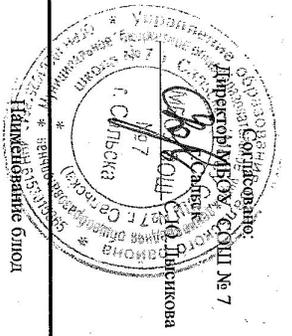


№ п/п	Описание блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл. членов семей участников СВО и многодетных семей</b>				
1	Тертель из пшеницы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>686,93</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл. членов семей участников СВО и многодетных семей</b>				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	146,07	20,56
2	Чахохбили	100	155,60	42,32
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,86
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>690</b>	<b>695,24</b>	<b>84,38</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тертель из пшеницы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>686,93</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	250	157,59	20,46
2	Чахохбили	120	152,64	51,53
3	Каша вязкая перловая	180	224,56	12,32
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>		<b>800</b>	<b>778,10</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1360</b>	<b>1465,03</b>	<b>178,08</b>

№ п/п	Описание блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>				
<b>Завтрак для 5-х кл</b>				
1	Тертель из пшеницы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	17,50
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>686,93</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 6-х кл</b>				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	146,07	20,56
2	Чахохбили	100	155,60	42,32
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,86
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>690</b>	<b>695,24</b>	<b>84,38</b>



ЧЕТВЕРГ 1 неделя  
 дата " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2026г.



№ п/п	выход порции	кашпорный номер блюда	стоимость блюда
-------	--------------	-----------------------	-----------------

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Каша жидкая молочная манная	250	297,60	34,72
2	Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>576,50</b>	<b>84,38</b>

**Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,12
2	Котлеты рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	149,62	43,22
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,81	14,40
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>660</b>	<b>635,27</b>	<b>84,38</b>

**Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл**

<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная манная	250	297,60	34,72
2	Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>576,50</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	154,25	20,15
2	Котлеты рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	149,62	43,22
3	Каша рассыпчатая гречневая	180	280,84	20,94
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>		<b>800</b>	<b>828,02</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1360,00</b>	<b>1404,52</b>	<b>178,08</b>

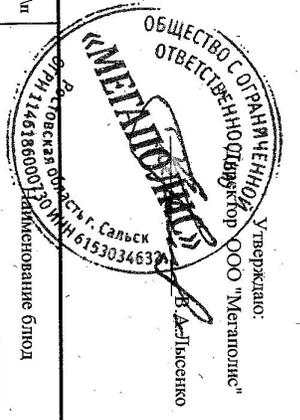
№ п/п	выход порции	кашпорный номер блюда	стоимость блюда
-------	--------------	-----------------------	-----------------

**Комплекс платного питания**

<b>Завтрак для 5-х кл</b>				
1	Каша жидкая молочная манная	250	297,60	34,72
2	Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>576,50</b>	<b>84,38</b>

**Обед для 6-х кл**

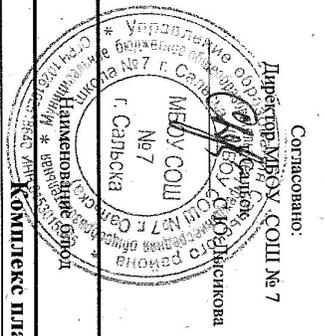
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,12
2	Котлеты рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	149,62	43,22
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,81	14,40
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>660</b>	<b>635,27</b>	<b>84,38</b>



Утверждено:  
 ООО "Металлоинвест"  
 Ответственный сотрудник  
 В.А. Дьяченко  
 11/14/2014

**ПЯТНИЦА 1 неделя**

Дата " " 2026г



Составлено:  
 Директор МБОУ СОШ № 7  
 С.А. Дьяченко  
 11/14/2014

**Комплекс платного питания**

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

№ п/п	наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	41,12
2	Пюре картофельное	180	164,00	29,00
3	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>592,62</b>	<b>84,38</b>

**Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

№ п/п	наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	151,30	19,88
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (70/50)	120	113,98	46,55
3	Каша вязкая пшеничная	100	132,11	9,31
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>660</b>	<b>603,83</b>	<b>84,38</b>

**Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл**

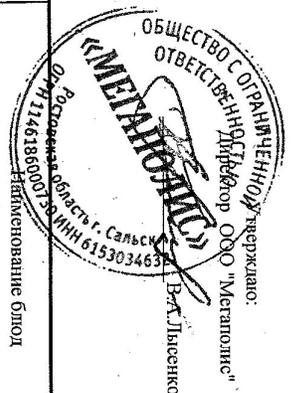
Завтрак				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	41,12
2	Пюре картофельное	180	164,00	29,00
3	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>592,62</b>	<b>84,38</b>
Обед				
1	Суп картофельный с крутой (рисовая)	250	188,75	21,92
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (70/50)	120	113,98	46,55
3	Каша вязкая пшеничная	180	230,96	15,84
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>		<b>800</b>	<b>777,00</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1360</b>	<b>1369,62</b>	<b>178,08</b>

**Завтрак для 5-х кл**

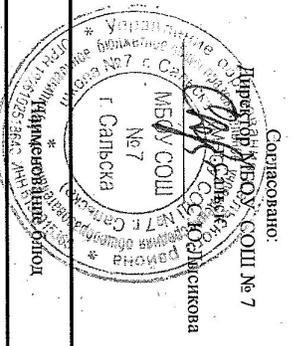
№ п/п	наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	41,12
2	Пюре картофельное	180	164,00	29,00
3	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>592,62</b>	<b>84,38</b>

**Обед для 6-х кл**

№ п/п	наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
1	Суп картофельный с крутой (рисовая)	200	151,30	19,88
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (70/50)	120	113,98	46,55
3	Каша вязкая пшеничная	100	132,11	9,31
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>660</b>	<b>603,83</b>	<b>84,38</b>

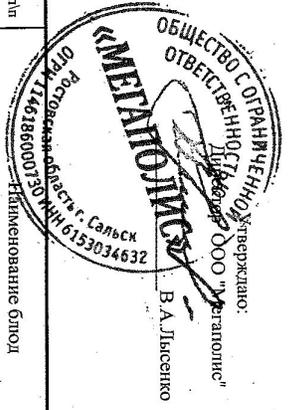


ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя  
 Дата " " 2026г

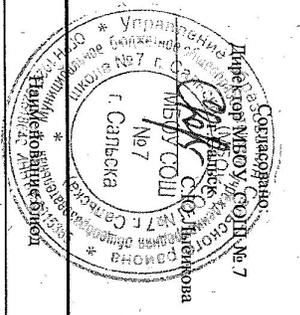


№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>				
1	Плов из птицы	200	268,61	50,62
2	Винегрет	100	146,79	23,04
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого завтрак</b>		<b>550</b>	<b>584,68</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>				
1	Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
2	Жаркое по-домашнему	180	216,33	51,28
3	Салат из свежкы	30	28,70	4,58
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>650</b>	<b>602,77</b>	<b>84,38</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	200	268,61	50,62
2	Винегрет	100	146,79	23,04
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого завтрак</b>		<b>550</b>	<b>584,68</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	250	170,38	21,92
2	Жаркое по-домашнему	210	276,88	53,33
3	Салат из свежкы	100	76,16	12,15
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>800</b>	<b>661,08</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за День</b>		<b>1350</b>	<b>1245,76</b>	<b>178,08</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>				
<b>Завтрак для 5-х кл</b>				
1	Плов из птицы	200	268,61	50,62
2	Винегрет	100	146,79	23,04
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого завтрак</b>		<b>550</b>	<b>584,68</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 6-х кл</b>				
1	Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
2	Жаркое по-домашнему	180	216,33	51,28
3	Салат из свежкы	30	28,70	4,58
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>650</b>	<b>602,77</b>	<b>84,38</b>



ВТОРНИК 2 недели  
Дата " " 2026г



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	категория ночь/блюда	стоимость блюда
-------	--------------------	--------------	-------------------------	--------------------

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Котлеты из мяса птицы "Школьники" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
5	Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	10,43
<b>Итого завтрак</b>		<b>550</b>	<b>638,97</b>	<b>84,38</b>

**Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	126,06	35,56
3	Капша вязкая перловая	130	149,70	11,49
4	Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>690</b>	<b>651,32</b>	<b>84,38</b>

**Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл**

<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты из мяса птицы "Школьники" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
5	Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	10,43
<b>Итого завтрак</b>		<b>550</b>	<b>638,97</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,43	22,20
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/50)	120	147,60	45,57
3	Капша вязкая перловая	180	224,56	12,32
4	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	38,37	9,86
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>		<b>800</b>	<b>727,59</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>1366,56</b>	<b>178,08</b>

**Комплекс платного питания**

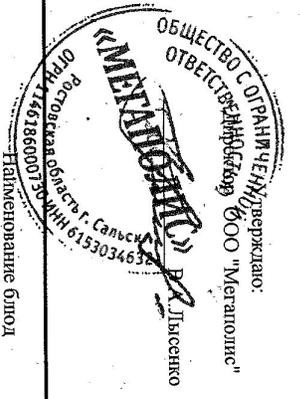
**Завтрак для 5-х кл**

№ п/п	выход порции	категория ночь/блюда	стоимость блюда
-------	--------------	-------------------------	--------------------

1	Котлеты из мяса птицы "Школьники" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
5	Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	10,43
<b>Итого завтрак</b>		<b>550</b>	<b>638,97</b>	<b>84,38</b>

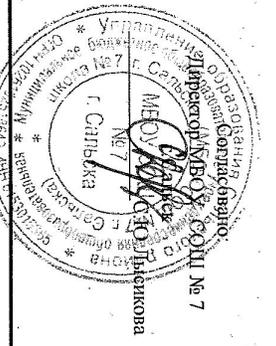
**Обед для 6-х кл**

1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	126,06	35,56
3	Капша вязкая перловая	130	149,70	11,49
4	Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>690</b>	<b>651,32</b>	<b>84,38</b>



Дата " " 2021г

**СРЕДА 2 неделя**



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
-------	--------------------	--------------	--------------------	-----------------

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Каша "Дружба"	220	228,80	31,88
2	Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
4	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>		<b>590</b>	<b>537,10</b>	<b>84,38</b>

**Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
2	Выпечка рубленые из птицы с соусом (75/25)	100	126,93	41,10
3	Макаронные изделия отварные	100	131,19	13,24
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>640</b>	<b>606,56</b>	<b>84,38</b>

**Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл**

Завтрак				
1	Каша "Дружба"	220	228,80	31,88
2	Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
4	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>		<b>590</b>	<b>537,10</b>	<b>84,38</b>
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	175,00	20,89
2	Выпечка рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	139,92	42,48
3	Каша рассыпчатая гречневая	180	280,84	20,94
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>		<b>800</b>	<b>839,07</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>1376,17</b>	<b>178,08</b>

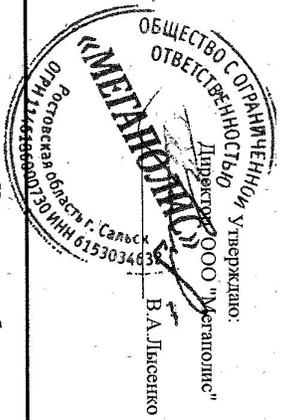
**Комплекс платного питания**

**Завтрак для 5-х кл**

1	Каша "Дружба"	220	228,80	31,88
2	Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
4	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>		<b>590</b>	<b>537,10</b>	<b>84,38</b>

**Обед для 6-х кл**

1	Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
2	Выпечка рубленые из птицы с соусом (75/25)	100	126,93	41,10
3	Макаронные изделия отварные	100	131,19	13,24
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>		<b>640</b>	<b>606,56</b>	<b>84,38</b>



ЧЕТВЕРГ 2 неделя  
Дата: " " 2026г

Наименование блюда

выход порции

калорийность блюда

стоимость блюда

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
4	Фрукты свежие (мандарины)	100	98,00	17,00
5	<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>557,21</b>	<b>84,38</b>

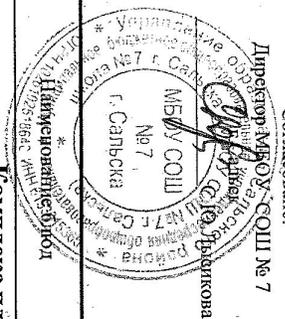
**Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	32,42
3	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	33	77,35	2,47
	<b>Итого обед</b>	<b>643</b>	<b>526,71</b>	<b>84,38</b>

**Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл**

<b>Завтрак</b>				
1	Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
4	Фрукты свежие (мандарины)	100	98,00	17,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>557,21</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (гречневая)	250	157,44	18,81
2	Котлеты мясо-картофельное по-хлыновски с соусом (80/50)	130	148,87	50,41
3	Каша вязкая пшеничная	180	230,96	15,84
4	Компот из свежих яблок	200	112,50	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
	<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>743,53</b>	<b>93,70</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1350</b>	<b>1300,74</b>	<b>178,08</b>

Согласовано:



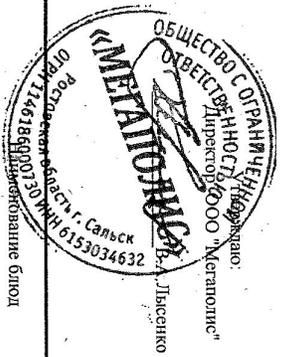
**Комплекс платного питания**

**Завтрак для 5-х кл**

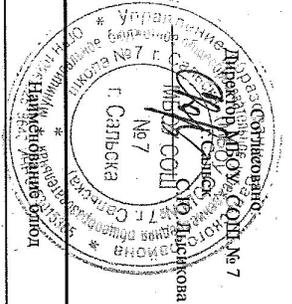
1	Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
4	Фрукты свежие (мандарины)	100	98,00	17,00
5	<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>557,21</b>	<b>84,38</b>

**Обед для 6-х кл**

1	Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	32,42
3	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	33	77,35	2,47
	<b>Итого обед</b>	<b>643</b>	<b>526,71</b>	<b>84,38</b>



ПЯТНИЦА 2 недели  
 дата " " 2026г



№ п/п	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
-------	--------------	--------------------	-----------------

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) (50/50)	100	182,36	41,12
2	Пюре картофельное	180	164,00	29,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>603,52</b>	<b>84,38</b>

**Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей**

1	Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
2	Плов из птицы	190	255,18	48,09
3	Салат из белокочанной капусты	30	41,70	7,28
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	46	107,82	3,49
<b>Итого обед</b>		<b>666</b>	<b>668,68</b>	<b>84,38</b>

**Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл**

Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) (50/50)	100	182,36	41,12
2	Пюре картофельное	180	164,00	29,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>603,52</b>	<b>84,38</b>
Обед				
1	Свекольник со сметаной	260	170,38	21,89
2	Плов из птицы	190	255,18	48,09
3	Салат из белокочанной капусты	100	139,00	14,33
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>		<b>800</b>	<b>807,87</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1360</b>	<b>1411,39</b>	<b>178,08</b>

**Комплекс платного питания**

**Завтрак для 5-х кл**

1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) (50/50)	100	182,36	41,12
2	Пюре картофельное	180	164,00	29,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,30
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>603,52</b>	<b>84,38</b>

**Обед для 6-х кл**

1	Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
2	Плов из птицы	190	255,18	48,09
3	Салат из белокочанной капусты	30	41,70	7,28
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
5	Хлеб пшеничный йодированный	46	107,82	3,49
<b>Итого обед</b>		<b>666</b>	<b>668,68</b>	<b>84,38</b>