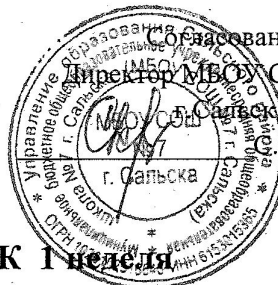




Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"  
В.А.Лысенко

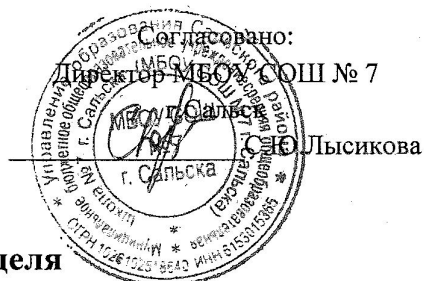


Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
Ю.Лысикова

## ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

дата " \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2026г

| № п/п                                          | Наименование блюд                     | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Обед для 1-4 кл (2 смена)</b>               |                                       |              |                    |                 |
| 1                                              | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200          | 152,84             | 21,35           |
| 2                                              | Рагу из мяса птицы                    | 220          | 314,10             | 54,72           |
| 3                                              | Салат из квашеной капусты             | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                     | <b>720</b>   | <b>705,93</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 2 смена</b> |                                       |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                 |                                       |              |                    |                 |
| 1                                              | Каша жидкая молочная рисовая          | 150          | 138,00             | 20,11           |
| 2                                              | Омлет натуральный                     | 130          | 184,13             | 43,86           |
| 3                                              | Икра кабачковая                       | 60           | 88,20              | 19,76           |
| 4                                              | Чай с фруктовый                       | 200          | 68,65              | 6,97            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого завтрак</b>                  | <b>580</b>   | <b>572,74</b>      | <b>93,70</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |                                       |              |                    |                 |
| 1                                              | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200          | 152,84             | 21,35           |
| 2                                              | Рагу из мяса птицы                    | 220          | 314,10             | 54,72           |
| 3                                              | Салат из квашеной капусты             | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                     | <b>720</b>   | <b>705,93</b>      | <b>100,00</b>   |
|                                                | <b>Итого за день</b>                  | <b>1300</b>  | <b>1278,67</b>     | <b>193,7</b>    |



## ВТОРНИК 1 неделя

дата " " 2026г

| № п/п                                          | Наименование блюд                                 | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Обед для 1-4 кл (2 смена)</b>               |                                                   |              |                    |                 |
| 1                                              | Борщ с капустой и картофелем                      | 200          | 142,00             | 21,40           |
| 2                                              | Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (80/30) | 110          | 164,78             | 51,60           |
| 3                                              | Каша вязкая пшеничная                             | 150          | 154,83             | 17,61           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов                       | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                       | 50           | 130,63             | 3,75            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                                 | <b>710</b>   | <b>704,92</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 2 смена</b> |                                                   |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                 |                                                   |              |                    |                 |
| 1                                              | Гречка по-купечески                               | 200          | 323,35             | 59,92           |
| 2                                              | Салат из свеклы                                   | 60           | 67,40              | 9,86            |
| 3                                              | Чай с лимоном и сахаром                           | 200          | 60,00              | 7,25            |
| 4                                              | Хлеб пшеничный йодированный                       | 40           | 93,76              | 3,00            |
| 5                                              | Сыр "Российский" (порциями)                       | 10           | 21,39              | 13,67           |
|                                                | <b>Итого завтрак</b>                              | <b>510</b>   | <b>565,90</b>      | <b>93,70</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |                                                   |              |                    |                 |
| 1                                              | Борщ с капустой и картофелем                      | 200          | 142,00             | 21,40           |
| 2                                              | Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (80/30) | 110          | 164,78             | 51,60           |
| 3                                              | Каша вязкая пшеничная                             | 150          | 154,83             | 17,61           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов                       | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                       | 50           | 130,63             | 3,75            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                                 | <b>710</b>   | <b>704,92</b>      | <b>100,00</b>   |
|                                                | <b>Итого за день</b>                              | <b>1220</b>  | <b>1270,82</b>     | <b>193,70</b>   |



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"  
В.А.Лысенко

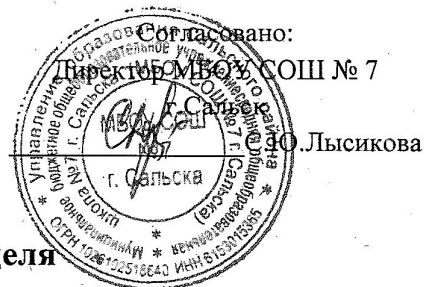


Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
С.Ю.Лысикова

СРЕДА 1 неделя

дата " " 2026г

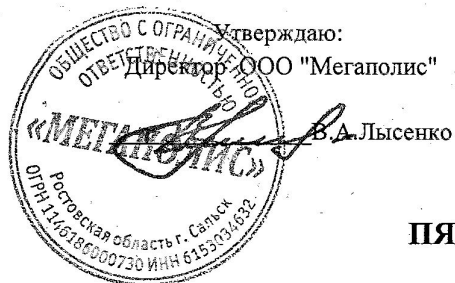
| № п/п                                          | Наименование блюд                   | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Обед для 1-4 кл (2 смена)</b>               |                                     |              |                    |                 |
| 1                                              | Суп картофельный с яйцом (кудрявый) | 200          | 146,07             | 20,56           |
| 2                                              | Чахохбили                           | 130          | 165,35             | 57,94           |
| 3                                              | Каша вязкая перловая                | 150          | 187,13             | 12,86           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                   | <b>720</b>   | <b>704,99</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 2 смена</b> |                                     |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                 |                                     |              |                    |                 |
| 1                                              | Тефтели из птицы с соусом (70/70)   | 140          | 143,40             | 40,87           |
| 2                                              | Макаронные изделия отварные         | 150          | 196,79             | 18,91           |
| 3                                              | Салат из квашеной капусты           | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 4                                              | Какао-напиток с молоком сгущенным   | 200          | 101,60             | 16,38           |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный         | 30           | 70,32              | 2,25            |
|                                                | <b>Итого завтрак</b>                | <b>580</b>   | <b>544,66</b>      | <b>93,70</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |                                     |              |                    |                 |
| 1                                              | Суп картофельный с яйцом (кудрявый) | 200          | 146,07             | 20,56           |
| 2                                              | Чахохбили                           | 130          | 165,35             | 57,94           |
| 3                                              | Каша вязкая перловая                | 150          | 187,13             | 12,86           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                   | <b>720</b>   | <b>704,99</b>      | <b>100,00</b>   |
|                                                | <b>Итого за день</b>                | <b>1300</b>  | <b>1249,65</b>     | <b>193,70</b>   |



**ЧЕТВЕРГ 1 неделя**

дата " \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2026г

| № п/п                                          | Наименование блюд                          | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Обед для 1-4 кл (2 смена)</b>               |                                            |              |                    |                 |
| 1                                              | Суп картофельный с клецками                | 200          | 123,40             | 18,12           |
| 2                                              | Котлеты рубленые из птицы с соусом (80/50) | 130          | 141,62             | 52,79           |
| 3                                              | Каша рассыпчатая гречневая                 | 150          | 233,71             | 20,45           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                          | <b>720</b>   | <b>705,17</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 2 смена</b> |                                            |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                 |                                            |              |                    |                 |
| 1                                              | Каша жидкая молочная манная                | 150          | 178,56             | 23,17           |
| 2                                              | Сэндвич с курицей и сыром                  | 110          | 235,00             | 46,36           |
| 3                                              | Чай фруктовый                              | 200          | 68,65              | 6,97            |
| 4                                              | Фрукты свежие (яблоки)                     | 100          | 44,40              | 17,20           |
|                                                | <b>Итого завтрак</b>                       | <b>560</b>   | <b>526,61</b>      | <b>93,70</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |                                            |              |                    |                 |
| 1                                              | Суп картофельный с клецками                | 200          | 123,40             | 18,12           |
| 2                                              | Котлеты рубленые из птицы с соусом (80/50) | 130          | 141,62             | 52,79           |
| 3                                              | Каша рассыпчатая гречневая                 | 150          | 233,71             | 20,45           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                          | <b>720</b>   | <b>705,17</b>      | <b>100,00</b>   |
|                                                | <b>Итого за день</b>                       | <b>1280</b>  | <b>1231,78</b>     | <b>193,7</b>    |



ПЯТНИЦА 1 неделя

дата " \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2026г

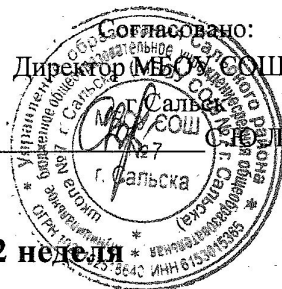
| № п/п                                          | Наименование блюд                                       | выход порции | калорий ность<br>блюда | СТОИМОСТЬ<br>блюда |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------|------------------------|--------------------|
| <b>Обед для 1-4 кл (2 смена)</b>               |                                                         |              |                        |                    |
| 1                                              | Суп картофельный с крупой (рисовая)                     | 200          | 151,30                 | 19,88              |
| 2                                              | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (90/50) | 140          | 148,77                 | 58,28              |
| 3                                              | Каша вязкая пшенная                                     | 150          | 198,47                 | 13,20              |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов                             | 200          | 112,68                 | 5,64               |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                             | 40           | 93,76                  | 3,00               |
|                                                | <b>Итого обед</b>                                       | <b>730</b>   | <b>704,98</b>          | <b>100,00</b>      |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 2 смена</b> |                                                         |              |                        |                    |
| <b>Завтрак</b>                                 |                                                         |              |                        |                    |
| 1                                              | Капуста, тушеная с мясом птицы                          | 90           | 171,47                 | 38,87              |
| 2                                              | Пюре картофельное                                       | 150          | 169,33                 | 27,18              |
| 3                                              | Кондитерское изделие                                    | 30           | 95,00                  | 17,40              |
| 4                                              | Чай с лимоном и с сахаром                               | 200          | 60,00                  | 7,25               |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                             | 40           | 93,76                  | 3,00               |
|                                                | <b>Итого завтрак</b>                                    | <b>510</b>   | <b>589,56</b>          | <b>93,70</b>       |
| <b>Обед</b>                                    |                                                         |              |                        |                    |
| 1                                              | Суп картофельный с крупой (рисовая)                     | 200          | 151,30                 | 19,88              |
| 2                                              | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (90/50) | 140          | 148,77                 | 58,28              |
| 3                                              | Каша вязкая пшенная                                     | 150          | 198,47                 | 13,20              |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов                             | 200          | 112,68                 | 5,64               |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                             | 40           | 93,76                  | 3,00               |
|                                                | <b>Итого обед</b>                                       | <b>730</b>   | <b>704,98</b>          | <b>100,00</b>      |
|                                                | <b>Итого за день</b>                                    | <b>1240</b>  | <b>1294,54</b>         | <b>193,70</b>      |



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



Согласовано:

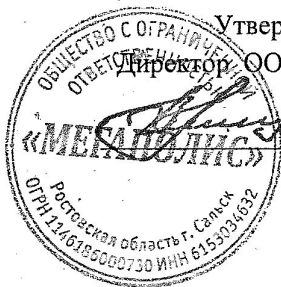
Директор МБОУ СОШ № 7

О.В.Лысикова

## ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

дата" \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2026г

| № п/п                                          | Наименование блюд           | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Обед для 1-4 кл (2 смена)</b>               |                             |              |                    |                 |
| 1                                              | Свекольник со сметаной      | 200          | 151,30             | 19,88           |
| 2                                              | Жаркое по-домашнему         | 230          | 290,12             | 62,32           |
| 3                                              | Салат из свеклы             | 60           | 57,40              | 9,16            |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>           | <b>730</b>   | <b>705,26</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 2 смена</b> |                             |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                 |                             |              |                    |                 |
| 1                                              | Плов из птицы               | 180          | 241,75             | 44,32           |
| 2                                              | Винегрет                    | 60           | 67,47              | 18,41           |
| 3                                              | Чай фруктовый               | 200          | 38,65              | 6,97            |
| 4                                              | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 93,76              | 3,00            |
| 5                                              | Мафины сливочные            | 30           | 108,25             | 21,00           |
|                                                | <b>Итого завтрак</b>        | <b>510</b>   | <b>549,88</b>      | <b>93,70</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |                             |              |                    |                 |
| 1                                              | Свекольник со сметаной      | 200          | 151,30             | 19,88           |
| 2                                              | Жаркое по-домашнему         | 230          | 290,12             | 62,32           |
| 3                                              | Салат из свеклы             | 60           | 57,40              | 9,16            |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>           | <b>730</b>   | <b>705,26</b>      | <b>100,00</b>   |
|                                                | <b>Итого за день</b>        | <b>1240</b>  | <b>1255,14</b>     | <b>193,70</b>   |



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"  
В.А.Лысенко



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
Лысыкова

**ВТОРНИК 2 неделя**

дата " \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2026г

| № п/п                                          | Наименование блюд                             | выход порции   | калорий ность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------|
| <b>Обед для 1-4 кл (2 смена)</b>               |                                               |                |                     |                 |
| 1                                              | Суп картофельный с бобовыми (горохом)         | 200            | 152,84              | 21,35           |
| 2                                              | Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/30) | 100            | 126,06              | 41,86           |
| 3                                              | Каша вязкая перловая                          | 150            | 187,13              | 12,86           |
| 4                                              | Салат из квашеной капусты                     | 60             | 32,55               | 15,29           |
| 5                                              | Компот из смеси сухофруктов                   | 200            | 112,68              | 5,64            |
| 6                                              | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40             | 93,76               | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                             | <b>750</b>     | <b>705,02</b>       | <b>100,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 2 смена</b> |                                               |                |                     |                 |
| <b>Завтрак</b>                                 |                                               |                |                     |                 |
| 1                                              | Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом     | 90             | 149,63              | 39,00           |
| 2                                              | Каша рассыпчатая гречневая                    | 150            | 233,71              | 20,45           |
| 3                                              | Зеленый горошек консервированный              | 60             | 26,70               | 24,00           |
| 4                                              | Чай с лимоном и сахаром                       | 200            | 60,00               | 7,25            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40             | 93,76               | 3,00            |
|                                                | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>540</b>     | <b>563,80</b>       | <b>93,70</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |                                               |                |                     |                 |
| 1                                              | Суп картофельный с бобовыми (горохом)         | 200            | 152,84              | 21,35           |
| 2                                              | Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/30) | 100            | 126,06              | 41,86           |
| 3                                              | Каша вязкая перловая                          | 150            | 187,13              | 12,86           |
| 4                                              | Салат из квашеной капусты                     | 60             | 32,55               | 15,29           |
| 5                                              | Компот из смеси сухофруктов                   | 200            | 112,68              | 5,64            |
| 6                                              | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40             | 93,76               | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                             | <b>750</b>     | <b>705,02</b>       | <b>100,00</b>   |
|                                                | <b>Итого за день</b>                          | <b>1290,00</b> | <b>1268,82</b>      | <b>193,70</b>   |



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"  
В.А.Лысенко

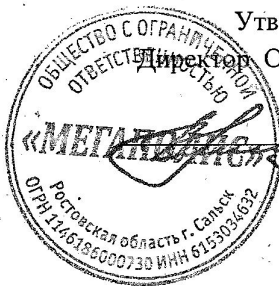


Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
Лысикова

СРЕДА 2 неделя

дата " \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2026г

| № п/п                                          | Наименование блюд                          | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Обед для 1-4 кл (2 смена)</b>               |                                            |              |                    |                 |
| 1                                              | Борщ с капустой и картофелем               | 200          | 142,00             | 21,40           |
| 2                                              | Биточки рубленые из птицы с соусом (90/30) | 120          | 160,62             | 51,05           |
| 3                                              | Макаронные изделия отварные                | 150          | 196,79             | 18,91           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                          | <b>710</b>   | <b>705,85</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 2 смена</b> |                                            |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                 |                                            |              |                    |                 |
| 1                                              | Каша "Дружба"                              | 150          | 156,00             | 22,33           |
| 2                                              | Рулет с начинкой                           | 70           | 220,00             | 32,00           |
| 3                                              | Какао-напиток с молоком сгущенным          | 200          | 101,60             | 16,38           |
| 4                                              | Фрукты свежие (яблоки)                     | 130          | 57,72              | 22,99           |
|                                                | <b>Итого завтрак</b>                       | <b>550</b>   | <b>535,32</b>      | <b>93,70</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |                                            |              |                    |                 |
| 1                                              | Борщ с капустой и картофелем               | 200          | 142,00             | 21,40           |
| 2                                              | Биточки рубленые из птицы с соусом (90/30) | 120          | 160,62             | 51,05           |
| 3                                              | Макаронные изделия отварные                | 150          | 196,79             | 18,91           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                          | <b>710</b>   | <b>705,85</b>      | <b>100,00</b>   |
|                                                | <b>Итого за день</b>                       | <b>1260</b>  | <b>1241,17</b>     | <b>193,70</b>   |



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"  
В.А.Лысенко



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
О.Лысикова

**ЧЕТВЕРГ 2 неделя**

дата " \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2026г

| № п/п                                          | Наименование блюд                     | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Обед для 1-4 кл (2 смена)</b>               |                                       |              |                    |                 |
| 1                                              | Суп картофельный с крупой (гречневая) | 200          | 112,46             | 16,67           |
| 2                                              | Капуста, тушеная с мясом птицы        | 110          | 219,57             | 47,51           |
| 3                                              | Пюре картофельное                     | 150          | 169,33             | 27,18           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                     | <b>700</b>   | <b>707,80</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 2 смена</b> |                                       |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                 |                                       |              |                    |                 |
| 1                                              | Паста "Альфредо"                      | 210          | 263,85             | 54,94           |
| 2                                              | Салат из квашеной капусты             | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 3                                              | Кофейный напиток злаковый на молоке   | 200          | 101,60             | 9,44            |
| 4                                              | Хлеб пшеничный йодированный           | 48           | 112,51             | 3,60            |
| 5                                              | Кондитерское изделие (пряник)         | 30           | 105,00             | 10,43           |
|                                                | <b>Итого завтрак</b>                  | <b>548</b>   | <b>615,51</b>      | <b>93,70</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |                                       |              |                    |                 |
| 1                                              | Суп картофельный с крупой (гречневая) | 200          | 112,46             | 16,67           |
| 2                                              | Капуста, тушеная с мясом птицы        | 110          | 219,57             | 47,51           |
| 3                                              | Пюре картофельное                     | 150          | 169,33             | 27,18           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                     | <b>700</b>   | <b>707,80</b>      | <b>100,00</b>   |
|                                                | <b>Итого за день</b>                  | <b>1248</b>  | <b>1323,31</b>     | <b>193,70</b>   |



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"  
В.А.Лысенко



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
Ю.Лысикова

ПЯТНИЦА 2 неделя

дата " " 2026г

| № п/п                                          | Наименование блюд                               | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Обед для 1-4 кл (2 смена)</b>               |                                                 |              |                    |                 |
| 1                                              | Свекольник со сметаной                          | 200          | 151,30             | 19,88           |
| 2                                              | Плов из птицы                                   | 220          | 263,86             | 56,92           |
| 3                                              | Салат из белокочанной капусты                   | 60           | 83,40              | 14,56           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов                     | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                               | <b>720</b>   | <b>705,00</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 2 смена</b> |                                                 |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                 |                                                 |              |                    |                 |
| 1                                              | Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) (60/30) | 90           | 189,29             | 44,67           |
| 2                                              | Пюре картофельное                               | 150          | 169,33             | 27,18           |
| 3                                              | Салат из свеклы с зеленым горошком              | 60           | 46,26              | 12,35           |
| 4                                              | Чай с лимоном и с сахаром                       | 200          | 60,00              | 7,25            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                     | 30           | 70,32              | 2,25            |
|                                                | <b>Итого завтрак</b>                            | <b>557</b>   | <b>535,20</b>      | <b>93,70</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |                                                 |              |                    |                 |
| 1                                              | Свекольник со сметаной                          | 200          | 151,30             | 19,88           |
| 2                                              | Плов из птицы                                   | 220          | 263,86             | 56,92           |
| 3                                              | Салат из белокочанной капусты                   | 60           | 83,40              | 14,56           |
| 4                                              | Компот из смеси сухофруктов                     | 200          | 112,68             | 5,64            |
| 5                                              | Хлеб пшеничный йодированный                     | 40           | 93,76              | 3,00            |
|                                                | <b>Итого обед</b>                               | <b>720</b>   | <b>705,00</b>      | <b>100,00</b>   |
|                                                | <b>Итого за день</b>                            | <b>1277</b>  | <b>1240,2</b>      | <b>193,70</b>   |