

Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



Согласовано:

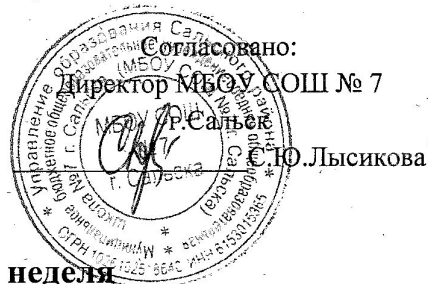
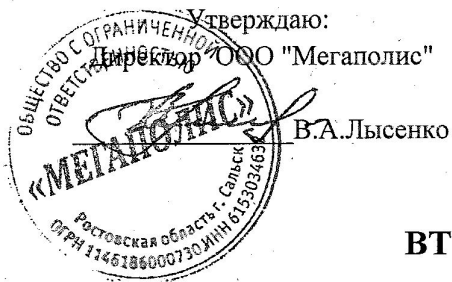
Директор МБОУ СОШ № 7

Ю.Лысикова

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

дата " ____ " ____ 2025г

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей				
1	Омлет натуральный	150	225,50	50,54
2	Икра кабачковая	35	51,45	11,28
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	13,20
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак		477	563,59	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
2	Шницель рубленный из птицы	60	158,68	34,22
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,10
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
6	Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	3,05
Итого обед		683	714,52	81,12
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	120	180,40	40,74
2	Икра кабачковая	60	88,20	19,16
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого завтрак		432	417,00	66,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
2	Шницель рубленный из птицы	70	185,13	40,96
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	5,49
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
Итого обед		700	747,41	89,00
Итого за день		1132	1164,41	155,00



ВТОРНИК 1 неделя

дата " " 2025г

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	177,47	44,87
2	Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,28
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	10,22
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,95
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого завтрак	574	538,45	81,12
	Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	126,07	20,46
2	Плов из птицы	200	248,61	49,12
3	Свекла отварная дольками	25	20,92	2,87
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	665	612,78	81,12
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Тефтели из птицы с соусом	75/50	138,65	40,96
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,94
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого завтрак	527	506,55	66,00
	Обед			
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	126,07	20,46
2	Плов из птицы	220	368,70	54,08
3	Свекла отварная дольками	50	41,83	5,79
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	710	753,78	89,00
	Итого за день	1237,00	1260,33	155,00



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

С.Ю.Лысикова

СРЕДА 1 неделя

дата " ____ " ____ 2025г

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	100/20	230,40	54,10
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
	Итого завтрак	520	543,10	81,12
	Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
2	Чахохбили	100	127,20	41,68
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,38
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	690	706,51	81,12
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Каша жидкая молочная пшённая	150	206,18	17,40
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	90/20	211,20	44,78
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
	Итого завтрак	530	455,18	66,00
	Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
2	Чахохбили	120	152,64	49,56
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,38
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	710	731,95	89,00
	Итого за день	1240	1187,13	155,00



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
С.Ю.Лысикова

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

дата " ____ " ____ 2025г

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
1	Гуляш из птицы	40/40	176,10	48,78
2	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
3	Салат из квашеной капусты	35	8,54	12,28
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
5	Хлеб пшеничный йодированный	31	80,99	2,18
	Итого завтрак	508	464,36	81,12
	Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
1	Суп картофельный с клецками	250	181,90	19,15
2	Биточки рубленые из птицы	70	153,62	37,60
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,26
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	680	731,50	81,12
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Гуляш из птицы	40/40	176,10	48,78
2	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	10,38
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,54
	Итого завтрак	442	453,85	66,00
	Обед			
1	Суп картофельный с клецками	250	181,90	19,15
2	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	42,82
3	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	15,92
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	710	786,25	89,00
	Итого за день	1152,00	1240,10	155,00



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

Ю.Лысикова

ПЯТНИЦА 1 неделя

дата " ____ " ____ 2025г

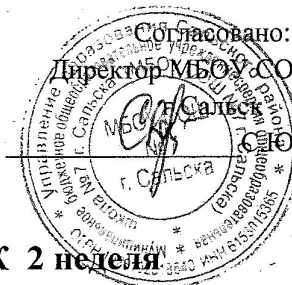
№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
1	Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	43,26
2	Пюре картофельное	130	200,55	23,55
3	Овощи соленные (огурцы)	22	5,50	8,21
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого завтрак	484	508,74	81,12
	Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	153,34	15,66
2	Паста "Альфредо"	200	232,24	45,67
3	Винегрет овощной	45	50,33	11,12
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	685	653,09	81,12
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
	Завтрак			
1	Котлеты рубленые из птицы	70	135,00	38,01
2	Пюре картофельное	120	185,12	21,89
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого завтрак	442	468,52	66,00
	Обед			
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	153,34	15,66
2	Паста "Альфредо"	210	306,96	52,34
3	Винегрет овощной	50	55,93	12,33
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
6				
	Итого обед	700	733,41	89,00
	Итого за день	1142	1201,93	155,00



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

С.Ю.Лысикова

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

дата " ____ " ____ 2025г

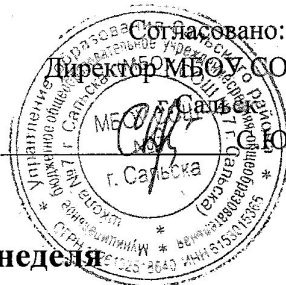
№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей				
1	Плов из птицы	200	248,61	49,12
2	Салат из белокочанной капусты	35	49,99	4,78
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
5	Кондитерские изделия	40	122,38	21,12
	Итого завтрак	527	569,38	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,33	24,13
2	Рагу из мяса птицы	200	247,02	48,32
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	690	650,53	81,12
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	220	368,70	54,08
2	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	5,49
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
4	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	3,13
	Итого завтрак	517	587,29	66,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,33	24,13
2	Рагу из мяса птицы	230	284,07	56,20
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	720	687,58	89,00
	Итого за день	1237	1274,87	155,00



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

Ю.Лысикова

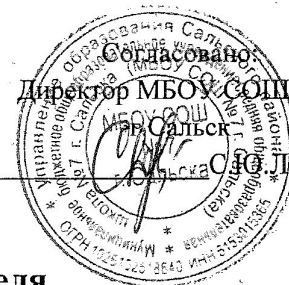
ВТОРНИК 2 неделя

дата " ____ " ____ 2025г

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	45,60
2	Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,28
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	8,34
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,10
	Итого завтрак	475	525,37	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	176,88	19,58
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	60/25	146,72	36,14
3	Рис припущенный	150	196,90	19,30
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	687	668,90	81,12
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	124,02	35,49
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
3	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	8,80
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого завтрак	460	539,22	66,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	176,88	19,58
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	75/25	183,40	44,02
3	Рис припущенный	150	196,90	19,30
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	702	705,58	89,00
	Итого за день	1162	1244,8	155,00



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
С.В.Лысикова

СРЕДА 2 неделя

дата " ____ " ____ 2025г

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	27,40
2	Булочка "Абрикосовый аромат"	70	237,00	31,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,06	19,42
	Итого завтрак	592	566,96	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
2	Чахохбили	100	127,20	41,68
3	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	10,38
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	640	622,60	81,12
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	230	273,70	31,70
2	Булочка "Абрикосовый аромат"	70	237,00	31,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
	Итого завтрак	512	554,60	66,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
2	Чахохбили	110	139,92	45,36
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	700	686,93	89,00
	Итого за день	1212	1241,53	155,00



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

С.Ю.Лысикова

ЧЕТВЕРГ 2 неделя

дата " ____ " ____ 2025г

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей				
1	Ёжики из птицы	70/40	166,38	53,94
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	16,53
3	Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого завтрак	512	536,68	81,12
Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей				
1	Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
2	Плов из птицы	210	261,04	51,64
3	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	5,49
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	690	680,87	81,12
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл				
Завтрак				
1	Ёжики из птицы	60/30	136,13	44,07
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	16,53
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,10
	Итого завтрак	452	455,21	66,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	145,52	15,32
2	Плов из птицы	250	310,76	60,91
3	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	4,10
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	720	716,31	89,00
	Итого за день	1172	1171,52	155,00



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

С.Ю.Лысикова

ПЯТНИЦА 2 неделя

дата " ____ " ____ 2025г

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	169,90	44,01
2	Пюре картофельное	130	200,55	23,55
3	Овощи соленые (огурцы)	20	5,00	7,46
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого завтрак	502	523,85	81,12
	Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей			
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,29
2	Котлеты рубленые из птицы	70	135,00	38,01
3	Макаронные изделия отварные	130	190,23	16,28
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	672	667,13	81,12
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
	Завтрак			
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/30	101,12	32,72
2	Пюре картофельное	150	231,40	27,18
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого завтрак	492	480,92	66,00
	Обед			
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,29
2	Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	43,26
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,91
4	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,44
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,30
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,80
	Итого обед	702	715,69	89,00
	Итого за день	1194	1196,61	155,00