


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 7 г. Сальска

Согласовано
Заместитель директора по ВР

 М.Д.Михайличенко

Утверждена
приказом МБОУ СОШ №7
от 30.08.2023 № 86
Директор МБОУ СОШ № 7 г. Сальска
С.Ю. Лысикова.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по кружковой деятельности
курса «ФУТБОЛ»
(старшая группа)**

2023 – 2024 учебный год

педагог дополнительного образования
высшей категории
Пономарёв Андрей Георгиевич

Пояснительная записка

Рабочая программа кружковой деятельности курса «Футбол» составлена на основе нормативных документов:

1. Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года;
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101), Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675), Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023) Распоряжение Правительства РФ от 12.11.2020 №29456-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации в 2021 – 2025 годах Стратегии развития воспитания в РФ на период до 2025 года.
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ ООО» (Зарегистрирован 29.08.2022 № 69822)
4. Приказ Министерства просвещения РФ 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
5. Распоряжение Правительства РФ от 12.11.2020 №29456-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации в 2021 – 2025 годах Стратегии развития воспитания в РФ на период до 2025 года
6. Санитарные нормы и правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 28.09.2020 г. №28);
7. Положение о рабочей программе МБОУ СОШ № 7 г. Сальска;
8. Образовательная программа /основного/ образования МБОУ СОШ №7 г. Сальска (утверждена приказом директора от 30.08.2023 №180);
9. Учебный план ОУ (утверждён приказом директора от 30.08.2023 №180);
10. Календарный учебный график ОУ (утверждён приказом директора от 30.08.2023 №180);
12. Приказ по МБОУ СОШ № 7 г. Сальска от 31.08.2023 г. № «Об организации кружковой работы в 2023-2024 учебном году».

Программа физического воспитания учащихся образовательной школы по мини футболу направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе

обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность. Приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаливающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни.

Развивать физические качества, необходимые для овладения игрой мини футбол, придерживаться принципов гармоничности, прикладности, оздоровительной направленности учебного процесса.

Данная программа направлена на привитие учащимися умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки.

Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения.

Актуальность

В наше время в жизни современного школьника существует проблема гиподинамии. Такая ситуация, о которой уже не один день бьют тревогу педагоги, врачи и ученые, опасна, прежде всего, создающимся дефицитом двигательной активности. Естественно, что в условиях повышенной учебной нагрузки и дефицита двигательной активности учащихся важнейшую роль играет эффективная организация физкультурно оздоровительной работы в школе, в том числе во внеурочное время.

Вот почему наиболее эффективных средств физкультурно-оздоровительной работы со школьниками во внеурочное время мини футбол занимает видное место. Развивает двигательную активность, улучшает сердечно сосудистую и дыхательную систему, укрепление иммунной системы организма.

Цели и задачи

Каждое занятие физической культуры должно иметь ясную целевую направленность, конкретные и четкие педагогические задачи, которые определяют его содержание, выбор методов, средств обучения и воспитания, способов организации учащихся. Обучение школьников игре в мини футбол – педагогический процесс, направленный на укрепление здоровья занимающихся, развитие их физических качеств и освоение технико-тактических приемов игры.

Целью обучения игре в мини футбол является:

Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры школьника.

Достижение цели физического воспитания и, в частности, мини футбола, обеспечивается решением основных задач направленных на:

- 1) закаливание детей;
- 2) содействие гармоничному развитию личности;
- 3) содействие воспитанию нравственных и волевых качеств у учащихся;
- 4) привитие навыков здорового образа жизни;
- 5) воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями;
- 6) обучение двигательным навыкам и умениям;
- 7) приобретение теоретических знаний в области физической культуры и спорта, в т.ч. мини футбола;
- 8) развитие двигательных умений и навыков;
- 9) умения выполнять технические приемы мини футбола в соответствии с возрастом;

10) играть мини футбол, применяя изученные тактические приемы.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы:

- 1) укрепление здоровья;
- 2) развитие коммуникативных компетенций.

Возраст детей младший (7- 11 лет), средний, или подростковый (12-15лет).

Для детей младшего школьного возраста необходимой является потребность в высокой двигательной активности. Он наиболее благоприятен для развития физических способностей скоростных и координационных, а также способностей длительно выполнять циклические действия в режимах умеренной и большой интенсивности. В подростковом возрасте в основном завершается формирование всех функциональных систем. На этот возраст приходится период продолжающегося совершенствования моторных способностей, больших возможностей в развитии двигательных качеств. Быстро улучшаются координационные, силовые и скоростно-силовые способности.

Сроки реализации программы один год. Форма обучения: групповая. Режим занятий 2 час в неделю. Методы обучения: групповой, соревновательный

Ожидаемые результаты:

1. Занятия будут иметь оздоровительный эффект, так как они проводятся на свежем воздухе.
2. Дети овладеют техническими приемами и тактическими взаимодействиями, научатся играть в мини футбол.

Учащиеся должны знать и иметь представление:

- 1) об особенностях зарождения, истории мини футбола;
- 2) о физических качествах и правилах их тестирования;
- 3) основы личной гигиены, причины травматизма при занятиях мини-футболом и правила его предупреждения;
- 4) основы судейства игры мини-футбол.

Учащиеся должны уметь:

- 1) выполнять по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- 2) владеть тактико-техническими приемами мини-футбола;
- 3) уметь организовать самостоятельные занятия мини-футболом, а также, с группой товарищей;
- 4) организовывать и проводить соревнования по мини-футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и другое.

Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы:

- 1) школьные соревнования в 7-8-х классах;
- 2) участие в муниципальных соревнованиях.

Содержание программы,

Особенности использования средств общей и специальной физической подготовки в различных возрастных группах (объем, интенсивности и т.д.). В зависимости от периода подготовки (подготовительного, соревновательного, переходного). Особенности применения средств скоростно-силовой подготовки.

Техника и тактика игры.

- техника передвижений, остановок, поворотов и стоек, ведение мяча, ударов по воротам, защиты, перемещений.
- тактика игры, тактика особого нападения, позиционные нападения без изменения позиций игроков.

Контрольные игры.

Анализ проведенной игры. Положение команды в календаре. Состав команды и установка на игру всей команде, а также отдельным игрокам в предстоящих встречах. Подвижные игры на развитие ловкости и координации.

**Календарно–тематическое планирование кружковой деятельности по курсу
«Футбол».**

№ занятия	Дата	Тема	Реализация воспитательного потенциала урока (модуль «Школьный урок»)	
І четверть				
1.	01.09.2023	Т/Б спортивной игры футбол.	Гражданское воспитание (1,8,1,5,1,7)	
2.	06.09.2023	Развитие футбола в России.	Патриотическое воспитание(2,32,3,2,4) Духовно нравственное воспитание(3,1) Физическое воспитание (5,2,5,3) Эстетическое воспитание (4,2,4,6) Трудовое воспитание(6.1,6.2,6.3) Ценности научного познания(8.1,8.2)	
3.	08.09.2023	Основные правила игры в футбол		
4.	13.09.2023	Техника передвижения игрока		
5.	15.09.2023	Остановка катящегося мяча подошвой.		
6.	20.09. 2023	Ведение мяча		
7.	22.09.2023	Удар внутренней стороной стопы.		
8.	27.09.2023	Удар внутренней стороной стопы.		Гражданское воспитание (1,8,1,5,1,7) Патриотическое воспитание(2,32,3,2,4) Духовно нравственное воспитание(3,1) Физическое воспитание (5,2,5,3) Эстетическое воспитание (4,2,4,6) Трудовое воспитание(6.1,6.2,6.3) Ценности научного познания(8.1,8.2)
9.	29.09.2023	Удар внутренней стороной стопы.		
10.	04.10.2023	Удар внутренней стороной стопы.		
11.	06. 10.2023	Удар внутренней стороной стопы.		
12.	11. 10.2023	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема		
13.	13. 10.2023	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема		
14.	18. 10.2023	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема		
15.	20. 10.2023	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема.		
16.	25. 10.2023	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема		
17.	27. 10.2023	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема		
ІІ четверть				
18.	08.11.2023	Вбрасывание мяча из-за боковой линии .		
19.	10.11.2023	Ведение мяча в различных Направлениях.		
20.	15..11.2023	Комбинации из освоенных элементов.		
21.	17.11.2023	Удар по летящему мячу.		
22.	22.11.2023	Удар по летящему мячу.		
23.	24.11.2023	Ведение мяча с активным сопротивлением.		
24.	29.11.2023	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника		Гражданское воспитание (1,8,1,5,1,7) Патриотическое
25.	01. 12.2023	Удар по летящему мячу .		

26.	06. 12.2022	Удар по летящему мячу .	воспитание(2,32,3,2,4) Духовно нравственное воспитание(3,1) Физическое воспитание (5,2,5,3) Эстетическое воспитание (4,2,4,6) Трудовое воспитание(6.1,6.2,6.3) Ценности научного познания(8.1,8.2)
27.	08. 12.2023	Удар по летящему мячу .	
28.	13. 12.2023	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	
29.	15. 12.2023	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	
30.	20. 12.2023	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	
31.	23. 12.2023	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	
32.	27. 12.2023	Комбинации из освоенных элементов.	
III четверть			
33.	10.01.2024	Остановка опускающегося мяча .	Гражданское воспитание (1,8,1,5,1,7) Патриотическое воспитание(2,32,3,2,4) Духовно нравственное воспитание(3,1) Физическое воспитание (5,2,5,3) Эстетическое воспитание (4,2,4,6) Трудовое воспитание(6.1,6.2,6.3) Ценности научного познания(8.1,8.2)
34.	12.01.2024	Комбинации из освоенных элементов техники .	
35.	17.01.2024	Совершенствование техники ударов по мячу.	
36.	19.01.2024	Резаные удары.	
37.	24.01.2024	Техника игры вратаря.	
38.	26.01.2024	Тактика игры футбол.	
39.	31.01.2024	Точность удара.	
40.	02.02.2024	Тактика нападения.	
41.	07. 02.2024	Групповые действия с мячом.	
42.	09. 02.2024	Групповые действия с мячом.	
43.	14. 02.2024	Групповые действия с мячом.	
44.	16. 02.2024	Групповые действия с мячом.	
45.	21. 02.2024	Тактика нападения.	
46.	28. 02.2024	Тактика нападения.	
47.	01. 03.2024	Тактика нападения.	
48.	06 03.2024	Тактика нападения.	
49.	13.03.2024	Тактика нападения.	
50.	15. 03.2024	Тактика защиты.	
51.	20. 03.2024	Тактика защиты.	
52.	22. 03.2024	Тактика защиты.	
IV четверть			
53.	03.04.2024	Тактика защиты. Совершенствование техники ведения мяча	Гражданское воспитание (1,8,1,5,1,7) Патриотическое воспитание(2,32,3,2,4) Духовно нравственное воспитание(3,1) Физическое воспитание
54.	05. 04.2024	Групповые действия защиты.	
55.	10. 04.2024	Жонглирование всеми частями тела.	
56.	12. 04.2024	Совершенствование техники	

		ведения мяча	(5,2,5,3)
57.	17. 04.2024	Упражнения для развития умения «видеть поле».	Эстетическое воспитание (4,2,4,6)
58.	19. 04.2024	Тренировочная игра.	Трудовое
59.	24. 04.2024	Отбор мяча.	воспитание(6.1,6.2,6.3)
60.	26. 04.2024	Двухсторонняя игра	Ценности научного
61.	03.05.2024	Двухсторонняя игра	познания(8.1,8.2)
62.	08. 05.2024	Двухсторонняя игра	
63.	10. 05.2024	Двухсторонняя игра	
64.	15. 05.2024	Двухсторонняя игра	
65.	17. 05.2024	Двухсторонняя игра	
66.	22. 05.2024	Двухсторонняя игра	
67.	24.05.2024	Двухсторонняя игра	

Всего 67 часов