**Рекомендации психологам родителям первоклассников:**

1.Внимательно выслушивать все, что говорит ребенок о школе, задавая уточняющие вопросы. Слушая внимательно своего ребенка, можно понять в чем малышу нужна ваша помощь.

**2.Спокойное отношение родителей к школьным заботам и школьной жизни поможет ребенку. Видя родителей спокойными и уверенными , ребенок почувствует , что бояться школы не надо**

3.Помочь детям в организации их дел при помощи картинок-напоминалок, записок или схем

**4.Общаясь с ребенком, не подрывать авторитет учителя. Положительное отношение родителей к школе и учителю упростит ребенку период адаптации**

5.Если ребенку с трудом дается какой-либо учебный предмет , лучше лишний раз помочь ему и оказать поддержку, а при достижении даже малейших успехов помнить о похвале.

**6. Доверять ребенку , быть с ним честными и принимать таким, какой он есть.**

7.Если по каким-либо причинам ребенку трудно учиться, выбрать для него занятие по душе, чтобы оно приносило ему радость и он не чувствовал себя ущемленным.

**8.Ввести режим дня. Помочь ребенку научиться засыпать , выполнять задания , гулять в одно и тоже время.**

9. Чаще общаться с ребенком , играть, решать головоломки, рисовать.