**Памятка *«Приёмы эффективного слушания»***

* **Дайте возможность ребёнку высказаться.**
* **Сосредоточьтесь на том, что он говорит, не вмешивайтесь в его речь своими замечаниями.**
* **Воздержитесь от оценок и постарайтесь понять точку зрения ребёнка, ход его мыслей.**
* **Не отвлекайтесь, победите то, что мешает вам сосредоточиться.**
* **Поддержите ребёнка одобрительным жестом, словами. Это даст ему возможность чувствовать себя уверенно.**
* **Покажите ребёнку, что вы поняли его. Перескажите своими словами его мысли, начиная со слов «Как я тебя понял…», «По твоему мнению…», «Ты считаешь…», «Ты, наверное, расстроен тем, что…».**
* **Попытайтесь вместе с ним определить, что следует сделать. Лучше, если это будут «пошаговые» действия (во-первых, во-вторых и т.д.).**
* **Утолите «тактильный голод» ребёнка – обнимите, прижмите его к себе, потормошите. Это способствует появлению у него чувства защищённости, уверенности в себе.**