**Неделя психологии в МБОУ СОШ №7 г.Сальска**

С 30.03 по 8.04. 2022 года в МБОУ СОШ №7 проводилась Неделя психологии, в которой принимали участие 1-11 классы. Участниками мероприятий являлись классные руководители, педагоги, обучающиеся, педагог-психолог, родители.

В рамках недели были проведены следующие мероприятия:

Классные часы:

- «Жизнь-это бесценный дар» (5 классы) с целью формировать у школьников позитивную адаптацию к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.;

- «Главные жизненные ценности» (9-11 классы) с целью развития ценностных ориентаций, профилактики эмоционального неблагополучия, актуализации внутренних ресурсов для успешной самореализации в жизни;

- «Учимся общаться без конфликтов» (6 классы) с целью познакомить с понятием конфликт и конфликтная ситуация;

- «Равный среди равных» (7 классы) с целью воспитания чувства милосердия к окружающим людям;

- «Умей ценить настоящее» (8 классы) с целью развития самосознания и способностей к самоанализу для предупреждения возникновения острых внутриличностных кризисов у подростков, формирование и принятие позитивных жизненных целей.

5.04.22 прошло общешкольное мероприятие «Раскрась жизнь яркими красками!» для 5-11 классов. В классах прошли беседы на тему дня «Скажи жизни-да!», проведен социологический опрос «Твоя жизнь», лекторская группа вклеивала в дневники учащихся листовки с информацией о телефонах доверия, был проведен конкурс агитационных плакатов «Скажи жизни-ДА!» Цель данного мероприятия: формирование активной жизненной позиции – «Жизнь прекрасна в любом ее проявлении».

С обучающимися 9 классов был проведен тренинг по обучению приемам на снятие эмоционального напряжения при подготовке к ГИА. Цель тренинга: снятие эмоционального напряжения для укрепления психологического здоровья.

 С обучающимися 4 классов проведено арт-терапевтическое тренинговое занятие «Маска-талисман». Цели: способствовать отреагированию страхов; снятие психоэмоционального и физического напряжения и восстановление сил, обучение приемам саморегуляции, через арт-терапевтические средства; сформировать навыки рефлексии, умения анализировать чувства; формировать навыки взаимодействия со сверстниками; развивать творческое мышление, способность концентрироваться.

Среди обучающихся 1-2 классов был проведен конкурс рисунков «Страна эмоций».

Среди обучающихся 3-5 классов проведен конкурс коллективных работ (плакат, стенгазета) «Законы дружного коллектива».

Среди 1-4 классов проведен конкурс плакатов «Стена добрых дел».

 Среди 5-8 классов проведен конкурс листовок «Как оказать поддержку и помощь другу, оказавшемуся в сложной ситуации».

 В последний день Недели психологии, 8.04.2022 года были подведены итоги всех конкурсов, проведено награждение победителей. В конкурсе детского рисунка «Страна эмоций» были награждены Палиенко Ксения, 2г, Мкртчян Ева, 1а, Полушкина Валерия, 2б, Комаров Артем, 2г, Шмидько Арина , 2б, Полещук Софья, 2г,Останкова Карина , 2а, Сеник Валерия, 1а, Пастарнак София, 1а, Кильганов Сергей, 1а. Так же были выбраны и награждены самые активные классы: 3г (классный руководитель Вединеева О.В.), 7д (классный руководитель Стребкова В.В.), 6а ( Серова С.Н.), 7б (классный руководитель Ковалева В.П.), 6г (Буняева Т.В.), 5в (Горбанева Н.В.), 5а (Гордиенко Е.В), 4б (классный руководитель Кейниг А.А.). В конкурсе листовок «Как оказать поддержку и помощь другу, оказавшемуся в сложной ситуации» были награждены Семёнова Елена, 8в, Макаренко Алена, 8б, Пастарнак Анастасия, 9в, Вострикова Анна, 9а, Парасоцкая Мария, 9в. За активное участие были награждены 2 г класс (классный руководитель Панова С.А.), 3 а класс ( классный руководитель Безуглова В.А.), 3В класс (Сологубова И.В.), 4 б класс ( классный руководитель Кейниг А.А.), 1 г класс (Краснокутская И.В.), 3 д класс (классный руководитель Морозова Е.Н.), 3Г класс (Вединеева О.В.), 2б класс (классный руководитель Лосева Л.Н.), 1в класс (классный руководитель Крикля Т.А.), 1 а класс (классный руководитель Дедуренко Н.В.), 2 В класс (классный руководитель Ковалева Е.А.), 3 Б класс (классный руководитель Петрова Н.Ю.), 1 б класс (классный руководитель Шевцова С.П.).