Утвержден

Директор МБОУ СОШ №7 г.Сальска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.П Безусова

«1» сентября 2013 года

Индивидуальный план работы

на 2013 — 2014 учебный год

(учитель физкультуры Максименко С.А)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Соревнования | Дата |
| **I четверть** |
|  | Футбол 3 кл. | сентябрь |
|  | Кросс 8-11 кл. | сентябрь |
|  | Футбол 8 кл. | сентябрь |
|  | Школьная Олимпиада 8-11 кл. | октябрь |
|  | Соревнования по настольному теннису среди 8-11 кл | октябрь |
| **II четверть** |
|  | «Веселые старты» 3 кл.  | ноябрь |
|  | Волейбол 8 кл. /мальчики/ | ноябрь |
|  | Настольный теннис. 8-9 кл. | ноябрь |
|  | «Веселые старты» 1 классы | декабрь |
|  | Волейбол 11 кл. / девушки/ | декабрь |
|  | Гимнастика 8,11 кл. | декабрь |
| **III четверть** |
|  | Баскетбол 8 кл. | январь |
|  | Баскетбол 11кл. | январь |
|  | «Вперед мальчишки» 3 кл. | февраль |
|  | «Вперед мальчишки» 8 кл. | февраль |
|  | Волейбол 8 кл. /девушки/ | февраль |
|  | Соревнования посвящ. 8 Марта 3 кл. | март |
|  | Соревнования по прыжкам в высоту 7 кл. | март |
|  | Соревнования по прыжкам в высоту 11 кл. | март |
| **IV четверть** |
|  | Соревнования по прыжкам в длину 8 кл | апрель |
|  | Соревнования по прыжкам в длину 11 кл | апрель |
|  | 4-х борье «Шиповка юных» 8 классы | апрель |
|  | Легкая атлетика 8, 11 кл. | май |
|  | Пионербол 3 кл. | май |
|  | Товарищеская встреча по настольному теннису | май |